

Меню-раскладка на 21 декабря 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Капуста белокочанная	Морковь	Яблоки	Масло растительное	Соль	Куриная грудка	Курица	Картофель	Томатная паста	Лук репчатый	Мука	Чай	Сахар
<i>1-ая неделя, 6 день</i>																
Салат витаминный	60			42	18	18	3	0,15								
Рагу из птицы	150/50				25,2		6,8	0,7	65	96	128,4	7,2	14,4	1,2		
Чай черный с сахаром	200														1	10
Хлеб белый	30	30														
Хлеб дарницкий	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	42,00	43,20	18,00	9,80	0,85	65,00	96,00	128,40	7,20	14,40	1,20	1,00	10,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,042	0,043	0,018	0,010	0,001	0,065	0,096	0,128	0,007	0,014	0,001	0,001	0,010

Составил _____